

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PLAGIAT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	.6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Stres.....	8
B. Siklus Menstruasi.....	24
C. Konsep Remaja.....	37

D. Kerangka Teori .....	43
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>44</b>
A. Kerangka Konsep .....	44
B. Hipotesis .....	44
C. Definisi Operasional .....	45
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Desain Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
D. Etika Penelitian .....	48
E. Alat Pengumpulan Data .....	48
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
G. Metode Pengumpulan Data .....	50
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Analisa Univariat.....	53
B. Analisa Bivariat.....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian	
1. Gambaran tingkat stres .....	56

2. Gambaran gangguan siklus menstruasi .....	58
3. Gambaran tingkat stress dengan gangguan siklus .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	63
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	63
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**